



# Trucs et astuces pour lire à voix haute

## 1 – Prévoyez du temps et de la tranquillité

Faites en sorte que la lecture devienne un moment privilégié entre l'enfant et vous. Il convient pour cela de mettre en place une atmosphère détendue. Choisissez un moment qui convient autant à l'adulte qu'à l'enfant. Avant le dodo, après le dîner ou avant les devoirs par exemple. Trouvez un endroit confortable et éteignez les téléphones portables et la télévision.

## 2 – Choisissez le livre avec l'enfant

Tentez de trouver une histoire qui fera à la fois plaisir à votre enfant et à vous-même. Que ce soit à la maison, à la librairie ou à la bibliothèque, laissez l'enfant choisir le livre en le guidant en fonction de ses différents intérêts. Soyez patient s'il demande encore et encore la même histoire. C'est une belle preuve qu'il apprécie ces moments de proximité. Si vous avez plusieurs enfants, demandez-leur de choisir alternativement l'histoire à lire.

## 3 – Lisez de manière vivante

Vous n'avez pas besoin d'être un pro de la lecture à voix haute pour lire à vos enfants. Mais quelques petites astuces peuvent aider à rendre ces instants plus vivants. Parlez assez fort et de manière claire. N'hésitez pas à utiliser différentes voix, des expressions faciales et des gestes. Gardez un contact visuel avec l'enfant et faites de petites pauses durant la lecture, pour créer de la tension.

## 4 – Laissez votre enfant intervenir

La lecture à voix haute est une expérience qui se partage. Vous et votre enfant vivez l'histoire ensemble. Laissez-lui le temps de développer ses propres pensées et de poser ses propres questions. Encouragez-le à être créatif. Vous pouvez par exemple lui demander d'imaginer la suite de l'histoire. La lecture à voix haute est aussi l'occasion de parler avec l'enfant des différents sujets abordés par le livre choisi.

---

Une initiative de

**ISJM**  
Institut suisse  
Jeunesse et Médias

---

En collaboration  
avec





**Journée** —  
— à voix haute  
**de la lecture**

## 5 – Lisez dans votre propre langue

Lisez à l'enfant dans la langue que vous maîtrisez le mieux. Que cela soit le français, le portugais, l'italien, l'allemand ou n'importe quelle autre langue. Si vous le souhaitez, vous pouvez également raconter des histoires sans livre. Les histoires inventées sont amusantes et favorisent l'imagination, l'expressivité et la créativité des enfants.

## 6 – Lisez de manière régulière

Les rituels rassurent les enfants et leur donnent un sens de l'anticipation. Il vaut donc mieux lire de manière régulière. Idéalement, tous les jours. La lecture n'a pas besoin de durer longtemps. Cinq minutes quotidiennes de lecture à voix haute ont déjà un effet positif sur le développement de l'enfant. La pratique est également un moyen de développer la relation avec l'enfant en lui donnant du temps, de la proximité et de l'attention.

## 7 – La lecture à voix haute ne connaît aucune limite d'âge

L'enfant grandit, mais cela ne veut pas dire qu'il n'a plus envie d'écouter des histoires lues par ses parents. Continuez à lui lire des livres, même quand il est capable de le faire lui-même. Même les adolescents et les adultes aiment parfois écouter les autres lire.

---

Une initiative de

**ISJM**  
Institut suisse  
Jeunesse et Médias

---

En collaboration  
avec

